

D
A
T
E
N
&
T
H
E
M
E
N

Kneipp
bewegt



2018

Natürlich

Gesund

Gegessen

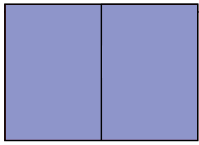
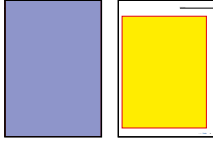
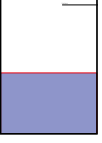
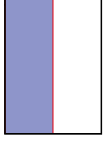
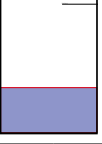
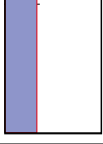
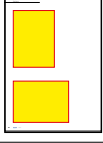
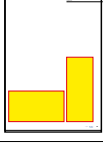
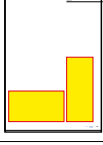
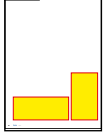
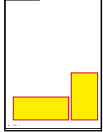
Bewegt

Lebenswert

Februar	<ul style="list-style-type: none"> → Sporenpflanzen – die Basis des Pflanzenreiches → Wie Gewürze zu Heilmitteln wurden (Erfahrungsheilkunde und Phytotherapie) 	<ul style="list-style-type: none"> → Haare – eine „haarige G’schicht“ → Fußreflexzonen → Neue Ansätze in der Krebstherapie 	<ul style="list-style-type: none"> → „Foodtrends“ in unserer Ernährung → Brotzeit: Wissenswertes und Hausgemachtes 	<ul style="list-style-type: none"> → Sturzprophylaxe drinnen und draußen → Trampolinspringen 	<ul style="list-style-type: none"> → Digitalisierung – Fluch oder Segen? → Achtsamkeit – bewusster leben
März	<ul style="list-style-type: none"> → Moose, das grüne Kleid der Wälder → Die Frühlingsboten der Natur 	<ul style="list-style-type: none"> → „Hexensalben“ – die Pharmakologie hinter dem Mythos → Frühjahrsputz für Körper, Geist und Seele → Allergien: neue Erkenntnisse, sinnvolle Maßnahmen 	<ul style="list-style-type: none"> → Nüsse & Trockenfrüchte → Suppen – vielfältige Alleskönner 	<ul style="list-style-type: none"> → Fitnesstrends für Jung & Alt → Sport & Bewegung für eine gesunde Wirbelsäule 	<ul style="list-style-type: none"> → Stress dich nicht, sonst brennst du aus! → Die Macht der Verzeihung
April	<ul style="list-style-type: none"> → Die geheimnisvolle Welt der Bärlappe → Summ, summ ... Wie gefährdet sind unsere Bienen wirklich? 	<ul style="list-style-type: none"> → Polyneuropathie: Wenn die Nerven verrückt spielen → Gut geschützt gegen Zecken 	<ul style="list-style-type: none"> → Detox als Modetrend – müssen wir uns entgiften? → Argan-, Palm- und Kokosöl: die begehrten Newcomer → Lupine – alte Hülsenfrucht neu entdeckt 	<ul style="list-style-type: none"> → Garten – das natürlichste Fitnesscenter → Neue Erkenntnisse: Klettern & Parkinson 	<ul style="list-style-type: none"> → Sexualität im Alter → Glück ist relativ – ist Glückseligkeit relativ?
Mai	<ul style="list-style-type: none"> → Schönheit und Vielfalt der Schachtelhalme → Kräutertee: sammeln & selber machen 	<ul style="list-style-type: none"> → Stammzellen- und Blutspenden → Zahnpasta im Visier (Zahngesundheit) → Stillen: Mythen und Erfahrungen 	<ul style="list-style-type: none"> → Vegane Küche: Kochen & Backen ohne Milch und Eier → Smoothies: Vitaminkick oder Zuckerfalle? → Schlank mit Kneipp: Wir haben’s geschafft! 	<ul style="list-style-type: none"> → Sport in der Schwangerschaft → Outdoor – jetzt geht’s raus! 	<ul style="list-style-type: none"> → „Liebe macht die Wangen rot, nicht die Augen“ (Partnerschaft, Leid und alte Muster) → „Ghosting“-Phänomen – Kommunikation in Beziehungen
Juni	<ul style="list-style-type: none"> → Acker-Schachtelhalm: König der kieselensäurehaltigen Pflanzen → Cannabis: Heil- oder Suchtmittel? 	<ul style="list-style-type: none"> → Hintergründe der modernen Arzneimittelherstellung → Blut unter Druck – was ist noch normal? → Sonne & Immunsystem 	<ul style="list-style-type: none"> → Gesunde Fettbomben: Kokosnuss & Avokado → Heiße Sache: Grillen ist (k)eine Kunst! 	<ul style="list-style-type: none"> → Wie viel Training ist gesund? → Gelenkig bis ins hohe Alter 	<ul style="list-style-type: none"> → Wie altert „frau“ in Würde? Wenn Körper und Seele sich verändern ... → Perfektionismus und andere „Selbstqualen“
Juli/August	<ul style="list-style-type: none"> → Wald für die Seele, Holz für die Sinne → Wurm- und Frauenfarn: Heiraten im Verborgenen 	<ul style="list-style-type: none"> → Schwitzen: Was hilft und was schadet → Baby & Windeln – mit oder ohne? 	<ul style="list-style-type: none"> → Frühstück – der perfekte Start in den Tag → Lass Dich einkochen! → Leichte & kühlende Küchentipps 	<ul style="list-style-type: none"> → Sport im Urlaub (inkl. Sportunfälle) → Rudern im Trend: für Erholungssuchende und Grenzgänger 	<ul style="list-style-type: none"> → „Mein Schweinehund und ich“ → Der weibliche Orgasmus
September	<ul style="list-style-type: none"> → Enzianwurzel und die Lizenz zum Graben → Farne in der Volksheilkunde 	<ul style="list-style-type: none"> → Achtung: Versandhandel mit Medikamenten → Darmgesundheit 	<ul style="list-style-type: none"> → Das Getreide-Einmaleins → Fleisch: Worauf kommt es an? (Qualität, Regionalität, Bio) 	<ul style="list-style-type: none"> → Wandern ist des Kneippers Lust → Nordic Walking 	<ul style="list-style-type: none"> → Schulbeginn → Hilfe zur Selbsthilfe: Entdecke deine innere Kraft!
Oktober	<ul style="list-style-type: none"> → Heilmittel aus der Natur → Bunter Countdown – Herbstfreuden 	<ul style="list-style-type: none"> → Bildgebende Diagnostikverfahren in der Medizin → Krampfadern & Besenreißer: Ursachen & Behandlung 	<ul style="list-style-type: none"> → Erntedankfest & Kulinarik → Die (fragwürdige) Vielfalt der Salze 	<ul style="list-style-type: none"> → Fit trotz Osteoporose → Kinder & Bewegung im Alltag 	<ul style="list-style-type: none"> → Konzentration: Theorie, Techniken und Übungen → „Mein Partner hat mich betrogen“: Aus oder neue Chance?
November	<ul style="list-style-type: none"> → „Die Kraft von Kristallen“ – Was ist davon zu halten? → Finale grande: Was im Garten noch zu tun ist 	<ul style="list-style-type: none"> → Rückengesundheit: Bandscheiben, Hexenschuss → Erkältung: Prävention und Hilfe im Akutfall 	<ul style="list-style-type: none"> → Martinigans: Geflügel auf dem Teller → Kraut & Rüben: Vitaminquellen im Winter 	<ul style="list-style-type: none"> → Schifahren: Jetzt geht’s los! → Arbeitswelt: Ergonomie für den Rücken/die Wirbelsäule 	<ul style="list-style-type: none"> → Die Kunst des Loslassens → Déjà-vu und die Macht der Erinnerung
Dez./Jän.	<ul style="list-style-type: none"> → Wissenswertes rund um Christbäume → Mistelzweig & Stechpalme 	<ul style="list-style-type: none"> → Hilfe, Schnarchalarm! → Asperger Syndrom – „anders als die anderen“ 	<ul style="list-style-type: none"> → Perlen im Glas: Was Sie schon immer über Schaumweine wissen wollten ... → Weihnachtsbäckerei 	<ul style="list-style-type: none"> → Coole Sache: Eislaufen bis Eisstockschießen → Fitnesscenter oder Personaltrainer? 	<ul style="list-style-type: none"> → Konflikte zwischen Eltern & Kindern → Engel – gibt’s die? Die „Boten Gottes“ und ihre Faszination
Serien	<ul style="list-style-type: none"> → Kneipp für Kinder → Rätsel & Gewinnspiele → Experten-Kolumnen 		<ul style="list-style-type: none"> → Rezepte zum Nachkochen 		

Ihr Mehrwert einer Inseratschaltung in der Zeitung des Österreichischen Kneippbundes:

Profitieren Sie von den starken Strukturen einer großen, ehrenamtlichen Gesundheitsorganisation mit vielen gesundheitsbewussten Mitgliedern und vielfältigen Lokalen, auf die jeweiligen Mitglieder zugeschnittenen Programmen. Durch die Möglichkeit des Produktverkaufes über die Service Kneippbund GesmbH können Sie sich zusätzlich eines gut etablierten Vertriebssystems bedienen, das durch die Marke Kneipp eine besondere Aufwertung erhält.

Format	abfallend* (BxH mm)	Satzspiegel (BxH mm)	Preis 4c €
2/1 Seite 	420 x 297		5.890,-
1/1 Seite 2. oder 4. Umschlagseite 	210 x 297	184 x 244	3.958,-
1/2 Seite quer 	210 x 132 105 x 297	184 x 132 90 x 244	2.478,-
1/2 Seite hoch 			
1/3 Seite quer 	210 x 98 70 x 297	184 x 80 58 x 244	2.163,-
1/3 Seite hoch 			
1/4 Seite quer 		121 x 90 90 x 124	1.570,-
1/4 Seite hoch 			
1/6 Seite quer 		121 x 67 58 x 140	1.250,-
1/6 Seite hoch 			
1/8 Seite quer 		121 x 50 58 x 103	920,-
1/8 Seite hoch 			

Sonderformate auf Anfrage.

*Abfallend: 3 mm Überfüller dazugeben

Mengenrabatte:

- ab 3 Buchungen 5 %
- ab 6 Buchungen 10 %
- ab 10 Buchungen 15 %

Agentur-Rabatt:

15 % (nur für eingetragene Werbemittler, muss bei Auftragserteilung vermerkt werden).

Produktinformationen:

Kosten: € 1.100,- pro Spalte.
Bild: plus € 120,- für S/W und Farbe.
1/2 Spalte: € 500,-
Doppelseite PR: € 4.800,-

Zuschlag:

Für Platzierungen an bestimmten Stellen oder zu bestimmten Artikeln wird ein Zuschlag von 10 % vom Nettopreis verrechnet. Nur wenn der Zuschlag verbindlich fixiert wurde, können wir Platzierungswünsche garantieren. Wenn kein Zuschlag vereinbart wurde, werden Platzreklamationen nicht akzeptiert.

Beilagen / Beihefter pro 1.000 Stk.:

- 15 g € 161,- 20 g € 177,-
- 25 g € 192,- 35 g € 208,-

Zuschlag: 10 % bei Teilbeilagen!
Teilbeilagen nur auf Anfrage, sind nicht in allen Ausgaben möglich.

Satz, Gestaltung und Scans

werden je nach Aufwand verrechnet.

Akzeptierte Dateiformate:

PDF (hoch aufgelöst!), EPS, TIFF, JPEG.
Ein Proof (farbverbindlicher Ausdruck) der Anzeige hilft uns, Ihre Anzeige richtig zu drucken. Ohne Proof können wir Reklamationen nicht akzeptieren.

COVERBILD: © K.-U. HÄSSLER

Medieninhaber, Verleger:

Österreichischer Kneippbund,
Kunigundenweg 10, A-8700 Leoben,
Tel. 0 38 42 / 217 18, Fax 0 38 42 / 217 18 19
E-Mail: office@kneippbund.at

Redaktion: Dr. Susanna Sklenar, A-1180 Wien
Tel. 0699 / 1725 78 79
E-Mail: redaktion@kneippbund.at

Anzeigenverwaltung: Service Kneippbund GesmbH

Zeitschrift: Erscheint 10-mal jährlich.
Doppelnummern: Dezember/Jänner, Juli/August

Steuern: 5 % Werbeabgabe, 20 % MwSt.

Belege: 2 Exemplare mit Verrechnung

Rechnung: nach Erscheinen, prompt ohne Skonto fällig.

Auflage: Basisauflage 45.000 Stück;
höhere Auflagen aufgrund von Veranstaltungen,
Messen etc. sind möglich.

Anzeigenschluss: ca. 4 Wochen vor Erscheinen

Druckunterlagenchluss: ca. 3 Wochen vor Erscheinen

Erscheinungsdatum: Monatsbeginn

Technische Daten:

Druckverfahren: Rolle
Zeitungsformat: DIN A4, Spaltenanzahl: 3
Spaltenbreite: 58 mm
Satzspiegel: 184 x 244 mm
Papier: 90 Gramm Bilderdruck

Anzeigenverwaltung:

Service Kneippbund GesmbH, 8010 Graz
Postadresse:
Kunigundenweg 10, A-8700 Leoben

Tel. 0 38 42 / 217 18
Fax 0 38 42 / 217 18 19
E-Mail office@kneippbund.at

Druckdaten an:
hubert.liebenberger@gmail.com und
office@kneippbund.at

Änderungen vorbehalten!

Wir ersuchen um Ihren schriftlichen Auftrag und stehen Ihnen gerne beratend und helfend zur Verfügung. Falls Unterlagen (CD-ROM, Texte, Fotos, Beilagen) vorhanden sind, bitten wir, diese mit der Bestellung gleich mitzusenden.

Der Österreichische Kneippbund behält sich die Annahme oder Ablehnung von Inseraten und Werbetexten vor. Für unbestimmte Laufzeit abgeschlossene Aufträge laufen bis auf Widerruf.

Vereinbarte Tarife bei langfristigen Anzeigenaufträgen gelten nur für dieses Werbejahr und unterliegen bei Erhöhungen der Preise entsprechenden Änderungen. Werden aufgrund bestimmter vom Kneippbund organisierter Veranstaltungen und Aktionen höhere Auflagen gedruckt und verteilt, können sich kurzzeitig die Anzeigenpreise ändern. Es erfolgt eine rechtzeitige Verständigung.

Rechnungen werden nach Erscheinen von der Service Kneippbund GesmbH ausgestellt und sind prompt und ohne Skonto fällig.

Wenn Daten über E-Mail oder auf Datenträger übermittelt werden, muss ein Ausdruck der Anzeige beigelegt werden. Bürstenabzüge werden nur auf ausdrücklichen Wunsch vor Drucklegung zugeschickt, Freigabe muss binnen 36 Stunden erfolgen.

Der Kunde (Auftraggeber) garantiert, dass die Anzeigen bzw. Produktinformationen, PR-Texte und Beilagen keine Rechte Dritter (z.B. Urheber- oder Kennzeichenrechte) oder geltende Rechtsnormen (z.B. Health Claims) verletzen. An die Redaktion übermittelte PR-Texte können von uns redigiert werden. Die bearbeiteten Texte werden dem Kunden (Auftraggeber) übermittelt und müssen von diesem rechtlich und inhaltlich geprüft und freigegeben werden. Der Kunde (Auftraggeber) trägt das alleinige Risiko und die alleinige Haftung für die rechtliche, insb. wettbewerbsrechtliche und kennzeichenrechtliche Zulässigkeit der Anzeigen bzw. Produktinformationen und PR-Texte sowie die Verantwortung für die Richtigkeit der zurückgesandten Probeabzüge. Nicht fristgerechte Rücksendung bedeutet »in Ordnung«.

Zwischen den Parteien wird österreichisches Recht und Gerichtsstand Graz vereinbart.

Bei den in der Tabelle dargestellten Themen handelt es sich um geplante Themen – Änderungen sind vorbehalten: Aus Aktualitätsgründen können Themen verschoben werden oder ganz entfallen.