



Liebe Kneippfreunde!

Ich darf diese Zeilen nutzen, um mich Ihnen als neuer Präsident des Österreichischen Kneippbundes vorzustellen.

Meine Arbeit für den Kneippbund durfte ich bereits vor einigen Jahren als Vortragender und Referent in der Kneippakademie beginnen. Als Sportwissenschaftler und selbst begeisterter Sportler dreht sich mein beruflicher Tagesablauf insbesondere um die Themen Gesundheit und Bewegung. Ich startete direkt nach dem Studium in die Selbstständigkeit und blicke inzwischen auf sieben Jahre Erfahrung in den Bereichen betriebliche Gesundheitsförderung, Fort- und Weiterbildung sowie Projektentwicklung zurück. In Summe habe ich in all den Jahren über 20.000 Menschen „bewegt“.

Nun ist es an der Zeit, diese Zahl mit einem Schlag mehr als zu verdreifachen: Der Kneippbund umfasst rund 50.000 Personen und ist damit die größte Gesundheitsbewegung in Österreich. Ich bin stolz, gemeinsam mit dem neuen Bundesvorstand, den Landesvorständen und den Aktivclubs, unsere Organisation in eine erfolgreiche, „bewegte“ Zukunft zu führen.

Die Verbindung zwischen dem schon lange bestehenden Wissensgut von Sebastian Kneipp und den Gesundheits-, Fitness- und Lebensstiltrends der Gegenwart ist kaum zu übersehen. Ein gewisses Umdenken in unserer Gesellschaft hinsichtlich Entschleunigung, Nachhaltigkeit, Ressourcenschonung, Achtsamkeit und generellem Gesundheitsbewusstsein spiegelt sich in den fünf Säulen von Kneipp wider. Basierend auf diesem Know-how und den aktuellen Entwicklungen ist es mein Bestreben, die vielen Vorteile und den hohen Wert der Kneippbewegung zu betonen und zeitgerecht adaptiert einer breiten Masse zu vermitteln, ohne dabei an den Grundwerten zu rütteln.

Ich freue mich, diese verantwortungsvolle Aufgabe gemeinsam mit Ihnen in Angriff zu nehmen und wünsche allen einen angenehmen Mai!

Mit sportlichen Grüßen,

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Jilich & Georg". The signature is fluid and cursive.

Mag. Georg Jilich

Präsident des Österreichischen
Kneippbundes